

Unser Aktiv - Programm

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Themenabend			Bayrisch Buffet		Fischbuffet	Rinderlenden Buffet	
8.30 - 9.00	Klangschalen Meditation	Meditation in Bewegung				Klangschalen Meditation	Meditation in Bewegung
Zeiten an der Rezeption			Aquatraining	Nordic Walking			
13.00 - 14.00	14.30 - 16.00 Gratis Kuchen- und Strudelbuffet						
15.00 Uhr			Papaya		Oriental	Aktiv - Aufguss	
16.00 Uhr		Führung durch den Wellnessbereich	Tigerminze		Lemongrass	Bieraufguss	
17.00 Uhr	Toskana	Saunahonigcreme Ausgabe in der Blockhaussauna + Indisch Aufguss			Piemont Kirsch	Indisch	
18.00 Uhr	Lemongrass	Aktiv Aufguss		Late Night Sauna			Late Night
20.00 Uhr				Eislimone			Wellness
21.00 Uhr				Bieraufguss mit Verkostung			bis 23.00 Uhr
22.00 Uhr				Früchtetraum			

■ = alle blau geschriebenen Angebote erfordern eine Mindestteilnehmerzahl (nähere Infos an der Rezeption)

