

Aktiv- und Saunaprogramm - **Anmeldung erforderlich!**

KW 25	Montag, 16.06.2025	Dienstag, 17.06.2025	Mittwoch, 18.06.2025	Donnerstag, 19.06.2025	Freitag, 20.06.2025	Samstag, 21.06.2025	Sonntag, 22.06.2025
Uhrzeit		8:00 Uhr					
Treffpunkt mit		Wassergymnastik Innenpool Birgit					
Uhrzeit	10:00 - 12:00 Uhr	09:15 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr	09:30 - 12:30 Uhr			
Treffpunkt mit	Peelingausgabe Tecalдарium	Klangschalenmeditation Meditationsraum Birgit	Peelingausgabe Tecalдарium	Erweiterte E-Bike Panoramatur Bikestadl Sabine			
Uhrzeit	10:00 - 11:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr			10:00 - 12:00 Uhr	
Treffpunkt mit	E-Bike für Einsteiger Bikestadl Manuel	E-Bike Tour Panorama Bikestadl Sabine	E-Bike Tour für Fortgeschrittene Bikestadl Manuel			Wanderung Hotelrezeption Sabine	
Uhrzeit	10:30 Uhr	14:00 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	20:00 Uhr	14:00 Uhr		15:00 Uhr
Treffpunkt mit	Führung durch den Wellnessbereich Wellnessrezeption Josefine	Traumreise Meditationsraum Birgit	Wanderung Hotelrezeption Manfred	Eventaufguss - Grapefruit Blockbohlensauna Christian	Traumreise Meditationsraum Birgit		Eventaufguss - Nebel Blockbohlensauna Stefan
Uhrzeit	11:00 - 13:00 Uhr			21:00 Uhr	15:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr
Treffpunkt mit	E-Bike Tour für Fortgeschrittene Bikestadl Manuel			Bieraufguss & Verkostung Blockbohlensauna Christian	Eventaufguss - Akazienblüte Blockbohlensauna Manfred	Eventaufguss - Wildkirsche Blockbohlensauna Christian	Eventaufguss - Rosmarin Blockbohlensauna Stefan
Uhrzeit	16:30 Uhr	16:00 Uhr		22:00 Uhr	16:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr
Treffpunkt mit	Yogilates Meditationsraum Carolin	Eventaufguss - Bergamotte Blockbohlensauna Rudi		Eventaufguss - Überraschung Blockbohlensauna Christian	Eventaufguss - Eukalyptus Blockbohlensauna Manfred	Bieraufguss & Verkostung Blockbohlensauna Christian	Eventaufguss - Überraschung Blockbohlensauna Stefan
Uhrzeit		17:00 Uhr		bis 23:00 Uhr	17:00 Uhr	17:00 Uhr	bis 23:00 Uhr
Treffpunkt mit		Eventaufguss - Überraschung Blockbohlensauna Rudi		Late-Night-Spa mit Eventaufgüssen Christian	Eventaufguss - Überraschung Blockbohlensauna Manfred	Eventaufguss - Überraschung Blockbohlensauna Christian	Late-Night-Spa