

SPA Book

LEBE

LIEBE

LACHE

Wir zaubern Ihnen ein Lächeln ins Gesicht



Nur in
einem
ruhigen
Teich
spiegelt
sich
das
Licht
der Sterne.

chinesisches Sprichwort

06

SPA-ETIKETTE

08

ZUBUCHBARE ANWENDUNGEN

09

WOLKE 7

11

RASUL

12

SOFTPACK

15

SONNENWIESE

24

FITNESSRAUM

26

KRAMERWIRT AKTIVPROGRAMM

31

GESCHENK GUTSCHEIN

33

TREUERABATT FÜR STAMMGÄSTE

16

DIE KRAFT DER ELEMENTE

17

SPA ERLEBNIS

20

MASSAGEN

22

GESICHTSBEHANDLUNGEN

23

FÜSSE / HAPPY HOUR FOR TEENS/
EINZELBEHANDLUNGEN

**Massagen sind Berührungen
bis tief in die Seele.**



SPA-Etikette

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption zur Terminvereinbarung:
Mo, Di, Do, Fr: 9.00–14.00 Uhr
Mi, Sa: 9.00–12.00 Uhr

BUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die Wellness- und Beauty-Termine bereits frühzeitig, mind. 3–4 Wochen vor Anreise, zu reservieren, damit wir auch bei großer Nachfrage Ihre Anwendungswünsche berücksichtigen können. Sie erreichen uns telefonisch unter der Rufnummer 09923/3086 oder per Email: praxis@kramerwirt.de

PHYSIKALISCHE THERAPIE

Fischl Andrea, staatlich geprüfte Masseurin und medizinische Bademeisterin, bietet mit Ihrem Team folgende Anwendungen an:

- **Massage**
- **Manuelle Lymphdrainage**
- **Rotlicht/Fango**

Diese Anwendungen können mit Privatrezept abgerechnet werden. Termine nach Vereinbarung.

VOR DER BEHANDLUNG

Nehmen Sie sich Zeit und kommen Sie bereits ein paar Minuten vor der Behandlung an unsere SPA-Rezeption, am Besten im Bademantel, bekleidet mit Badeanzug oder Unterwäsche. Ihre Intimsphäre ist uns sehr wichtig. Gerne stellen wir Ihnen für die Behandlung auch Einwegslips zur Verfügung. Wellnesstasche, Bademantel und Badetuch stehen während Ihres Aufenthaltes im Zimmer bereit. Gratis Einweg-Frottee-Slipper erhalten Sie auf Wunsch an der Hotelrezeption.

STORNIERUNGEN

Wir bitten Sie, uns Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage werden 80% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.

BITTE UM RUHE

Unser SPA ist ein wohltuender Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie uns dabei, die Stille zu wahren und verzichten Sie während Ihres Wellnessvergnügens auf die Benutzung von Mobiltelefonen.

GUT ZU WISSEN

Die ausgewiesenen SPA-Preise gelten – falls nicht anders angegeben – pro Person und ab Januar 2024. Alle früheren Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Zubuchbare Anwendungen

Wolke 7 / Cloud 9 (Raumkonzept)

Rasul

Softpack

Sonnenwiese



Wolke 7

Exklusiv
beim Kramerwirt

**EINZIGARTIG –
ERSTMALS IN DEUTSCHLAND
IN EINEM HOTEL ZU FINDEN.
EINE ABSOLUTE WELTNEUHEIT.**

Ausgangspunkt ist die Liegefläche, die in ihrer dreidimensionalen Ausführung den Besucher in eine Wolkenlandschaft legt. Ergonomische Studien stellten dabei im Vorfeld sicher, dass diverse Körperformen in der WOLKE 7 / CLOUD 9 angenehm Platz finden. Untermauert wird das schwebende Liegen auf der WOLKE 7 / CLOUD 9 von einer Pendelschwingung, die den Besucher sanft hin und her schwingt und so in die Weite trägt.

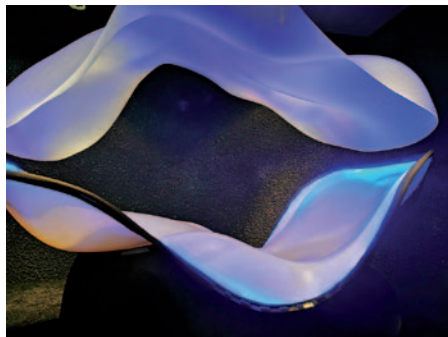
Eine zweite Liegeschale schwebt in gedrehter und gespiegelter Form über dem Besucher und dieser Wolkenhimmel vervollständigt dabei die räumliche Gesamtkomposition.

(Download: Artikel in der Beilage „Wellness & Spa“ - Süddeutsche Zeitung vom 23.11.17 unter www.kramewirt.de)

SONNENSCHNEI UND WOLKENZAUBER

Energetische Kopfmassage + auf Wolke 7 schweben.

Dauer ca. 60 Min. 82,00 €



WOLKE 7 / CLOUD 9

(Raumkonzept)

In einer Zeit, die vielfach geprägt ist von Druck und Anspannung, entsteht immer häufiger der Wunsch nach Entschleunigung und Ruhe. Dem setzt Künstler und Wahrnehmungsforscher sha. jetzt ein ganzheitliches Spa-Anwendungs-Konzept entgegen: die WOLKE 7 / CLOUD 9 (Raumkonzept). Man taucht ein in eine Welt, in der Grenzen verschwimmen, bettet sich auf eine Wolkenlandschaft und begibt sich auf eine Reise, an deren Ende Tiefenentspannung steht.

Dauer ca. 25 Min. 39,00 €

HIMMLISCHE ZEITEN

Die perfekte Kombination: Genießen Sie zuerst eine traumhafte Wohlfühlmassage und anschließend entführt Sie die Wolke in ein Reich der Träume. Die Wohlfühlmassage regt den Stoffwechsel an und bereitet Sie optimal auf die nachfolgende Behandlung in der Wolke 7/Cloud 9 vor.

Dauer ca. 80 Min. 117,00 €

WIRKDIMENSIONEN

Bildwolke. Der Blick des Menschen richtet sich nach oben, auf den Wolkenhimmel, der als Rückprojektionsfläche für ein speziell animiertes Wolkenvideo genutzt wird. Die Abläufe im „medialen Raum“ sind von realen Wolkenformationen am echten Himmel inspiriert.

LICHTWOLKE

Beide Liegeschalen – oben und unten – strahlen aus sich heraus. Durch die besondere Materialität breitet sich das sanfte Licht auf der gesamten Liegefläche aus. Über Täler und Hügel der Liegeform entstehen fein abgestufte Hell-Dunkel-Verläufe, die den dreidimensionalen Wolkeneindruck verstärken.

FARBWOLKE

Das breite Farbspektrum des echten Himmels hat die Farbwelt der beiden Liegeschalen inspiriert. Monochrome Farbstimmungen gehen unmerklich langsam ineinander über und beginnen sich zu vermischen. Ruhe und Langsamkeit werden dabei spürbar.

Bitte beachten Sie, dass die Behandlung in der Wolke 7 nur bis zu einem Körpergewicht von max. 120 kg durchführbar ist.

KLANGWOLKE

Die Grundfrequenz der Pendelschwingung dient der Klangkomposition als Ausgangspunkt. In der wellenförmigen Grundstruktur des Ein- und Ausatmens, des Hin- und Herpendelns entwickeln sich verschiedene Klangverdichtungen, die sich auf- und abbauen, ineinander übergehen und sich überlagern.

WIEGEWOLKE

Für den unmerklichen, fein rhythmischen Bewegungseindruck sorgt eine komplexe Kinetik im Untergestell. Dabei wird die Pendelschwingung als langsame Wiegebewegung wahrgenommen. Das Visuelle tritt langsam in den Hintergrund und macht Platz für das Spüren und das Hören.



Rasul

HIER ERWARTET SIE EIN ERLEBNIS DER EXTRAKLASSE

Im antiken Orient wurzelt die Kultur dieses Schönheitsbades. Mit jungen Klassikern kombiniert wird aus dem überlieferten Pflegezeremoniell eine Art Ganzkörperpeeling, das medizinisch und kosmetisch so manches bewirkt:

Entschlackung, Entgiftung, Anregung des Stoffwechsels, Festigung der Unterhaut, wohltuendes Körperpeeling. Im Salbungsraum wird das vorbereitete Medium auf den ganzen Körper aufgetragen. Nach ca. 25 Minuten kommt ein lauer Tropenregen, der einen Teil der Packung abspült. Wählen Sie aus 3 verschiedenen Varianten Ihr persönliches Wohlfühl-erlebnis!

NEU: Nachruhen im separatem Ruheraum Sonnenwiese für 30 Min.

RASUL (DER KLASSIKER)

Mit verschiedenen gekörntem Gesteinsmehl. Durch das Abreiben mit Meersalz erhöht sich der wohltuende Peelingseffekt. Abgerundet wird die Anwendung mit der Pflege eines Duftöles.

1 Person 54,00 €

2 Personen 94,00 €



ALOHA-RASUL

Frisch pürierte Ananas, vermengt mit Cocosöl und Rügener Heilkreide wird mit einem Peelinghandschuh im Rasulraum aufgetragen. Der Duft von Öl und Ananas verwöhnt Ihre Sinne und die Haut wird gleichzeitig rückgefettet.

1 Person 54,00 €

2 Personen 94,00 €

SCHOKOLADENTRAUM-RASUL (GEHT NICHT AUF DIE HÜFTE)

Basisches, schokoladig duftendes Körperpeeling wird mit einem Peelinghandschuh im Rasulraum aufgetragen. Der verführerische Duft von Schokolade setzt sofort Ihre Glückshormone frei, gleichzeitig wird Ihre Haut sanft gepeelt und Ihr Säure-Basen-Haushalt reguliert. Abgerundet wird die Anwendung mit der Pflege eines Duftöles.

1 Person 54,00 €

2 Personen 94,00 €



Softpack

MIT STRÖMUNGSDÜSENTECHNIK „SOFT TOUCH“

Eine hochwirksame Ganzkörper-Anwendung, dazu wohlige Wärme, gedämpftes Licht sowie pflegende Produkte, die auf die Haut einwirken.

Und so funktioniert die Anwendung: Während der Behandlung liegt der Gast bequem in der Softpackliege und kann dabei in fast schwerelosem Zustand entspannen. Der Körper ist in eine spezielle Folie eingehüllt. Vorteilhaft ist, dass der Gast nicht mit Wasser in Berührung kommt, während die aufgetragenen Produkte auf den Körper wirken. Durch sanften Wasserdruck schmiegt sich die Folie an den Körper des Gastes, dabei können die Wirkstoffe optimal in die Haut eindringen.

Die wohlthuende Wärme und das beinahe schwerelose Liegen wirken positiv auf die Muskulatur, den Stützapparat und entspannen den Körper.

Für zusätzliches Wohlbefinden sorgt unsere Strömungstechnik „Soft Touch“. Hierbei wird speziell Ihr Rücken- & Schulterbereich in einem programmierten Intervall sanft mit einem Wasserstrahl massiert. Die dadurch entstehenden Vibrationen wirken bis tief in den Körper und sprechen auch unsere inneren Organe an.

Es ist ein besonderes, völlig anderes Gefühl des Wohlbefindens, welches diese Spa-Anwendung so einzigartig macht.

CLEOPATRAPACKUNG

Eine feuchtigkeitsspendende und rückfettende Packung für samtweiche Haut.

KAFFEEPEELING

Kaffeesatz eignet sich aufgrund seiner feinkörnigen Struktur und des Inhaltsstoffes Coffein perfekt als Peeling. Vermengt mit grobkörnigem Meersalz und pflegenden Ölen wird zusätzlich die Durchblutung angeregt, sowie das Gewebe entwässert und gestrafft.

EDELWEISS CREMEPACKUNG „ANTI AGING“

Eine feuchtigkeitsspendende (Feuchtigkeitsbooster) und pflegende Packung, die hautglättend und der Hautalterung entgegen wirkt.

RÜGENER HEILKREIDE

(98% reines Calciumcarbonat; basisch pH 8,5)

Wirkt gut bei Hautirritationen (Neurodermitis, Psoriasis) zur Entgiftung und Entschlackung, bei Übersäuerung der Haut, besitzt eine große entzündungshemmende Wirkung, durch Anregung des Stoffwechsels wird die Zellteilung stimuliert und somit die Wundheilung gefördert.

Tipp

**Soft Touch auch als Einzelanwendung buchbar (ohne Packung)
30 Min. 24,00 €**

BASISCHES KÖRPERPEELING MIT KAKAO

Zur Entgiftung und Entschlackung, unterstützend bei Fastenkuren, bei Übersäuerung der Haut, wirkt Bindegewebschwächen entgegen, stimmungsaufhellend durch die Freisetzung von Glückshormonen.

je Anwendung:

Soft Touch 15 Min.

+ Packung 20 Min.

69,00 €

Nicht empfehlenswert für Frauen in den ersten 3 Monaten der Schwangerschaft.

Bitte beachten Sie, dass die Behandlung im Softpack nur bis zu einem Körpergewicht von max. 120 kg durchführbar ist.

NEU:

KOMBI-ANWENDUNG EDELWEISS UND WOLKE PACKAGE

Softpackliege inkl. Soft Touch
(30 Min.) + Wolke (25 Min.)

88,00 € pro Person



Sonnenwiese

SEELENSTREICHLER

Bei Sonnenschein fühlen wir uns einfach besser. Wir sind vitaler, entspannter und unsere Laune steigt. Diese positiven Eigenschaften der Sonne können Sie bei uns das ganze Jahr über genießen – mit der KLAFS SONNENWIESE®. Neben der positiven Wirkung von Wärme und Sonnenlicht auf unsere Psyche, tut sie auch etwas für die Gesundheit. Die SONNENWIESE® sorgt mit UV-Strahlen für eine natürliche, lang anhaltende Bräune und eine höhere Vitamin-D-Produktion im Körper. Die SONNENWIESE® regt mit wohltuenden Wärmestrahlen die Kollagenbildung und damit den Regenerationsprozess der Haut an. Die Haut wirkt dadurch glatter und straffer.

→ nicht empfehlenswert für Frauen während der Schwangerschaft bzw. auf Eigenverantwortung nutzbar!

Einzelanwendung

inkl. Kokosöl (p. P.)

Dauer: ca. 20 Min. 29,00 €

Paket für zwei

inkl. Kokosöl und ein Glas Sekt

Dauer: ca. 20 Min.

Preis für 2 Personen 59,00 €



Zu Ihrer Information

Die Anwendungen Wolke 7, Rasul, Softpack und Sonnenwiese sind direkt über das Hotel buchbar bzw. werden über die Hotelrechnung vor Ort beglichen. Ihre Wellnesstermine erhalten Sie bei Anreise an der Hotelrezeption.

Bitte beachten Sie, dass die Behandlungen Wolke 7 sowie Softpack nur bis zu einem Körpergewicht von max. 120 kg durchführbar sind.

Die Kraft der Elemente



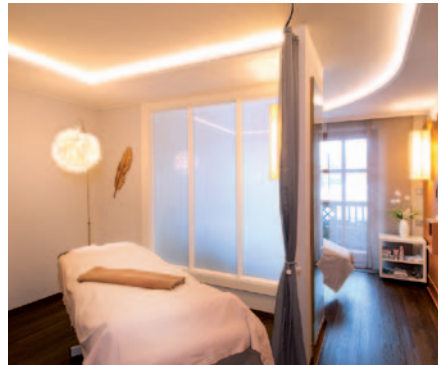
FEUER



WASSER



HOLZ



LUFT



ERDE



REZEPTION

Spa-Erlebnis

IN UNSEREN EXKLUSIVEN BEHANDLUNGSRÄUMEN
FEUER, WASSER, ERDE, LUFT UND HOLZ



AUSZEIT ZU ZWEIT

Spa-Erlebnis im Elementerraum Holz

Der Raum Holz trägt Sie in eine Oase der Erholung und Entspannung. Lassen Sie die regenerativen Schwingungen und positiven Akzente des bestrebten Elements auf sich wirken. Die innovative Pendelliege SWAY ermöglicht einen einzigartig energiespendenden Kurzschlaf. Schnell lösen sich Ihre Gedanken vom Alltag und Sie spüren die regenerative Kraft.

- Gemeinsame Ganzkörpermassage „CoCo Cabana“ (ca. 60 Min.)
- Anschließend gemeinsames Power-Napping in der Pendelliege SWAY

Dauer: ca. 90 Min.

zu zweit 194,00 €



GEMEINSAME STUNDEN

Partner-Spa-Erlebnis im Elementerraum Feuer

Der Raum Feuer empfängt Sie in einer warmen Atmosphäre, in der Sie sich völlig hingeben können.

Genießen Sie die Zeit zu zweit. Ein Kaminfeuer unterstreicht das wohlige Ambiente und verführt Sie in das Reich der Sinne und Leidenschaft.

- Gemeinsames türkisches Rasulbad, ca. 30 Min., anschließend Einölen und privates Nachruhen, ca. 30 Min. in der Relax-Ruheinsel „Paradiso“
- Gemeinsame Genießermassage im Partnerbehandlungsraum Feuer: Aromaölmassage, ca. 25 Min.

zu zweit 182,00 €



AQUA DETOX

Spa-Erlebnis im Elementerraum Wasser

Der Raum Wasser lässt Sie eintauchen in ein Gefühl der Unabhängigkeit und Schwerelosigkeit. Fern ab von der Unruhe und den Unzulänglichkeiten des Alltages nimmt Sie dieses Element mit auf eine Reise des Lebens. Ein über der Massage integrierter Sommerregen lässt Sie sowohl die wohlthuende Wärme, als auch die belebende Frische des Wassers erfahren.

- Basische Ganzkörpermassage inkl. Kopfbereich
- Wohltuender Sommerregen

Dauer: ca. 75 Min. 119,00 €



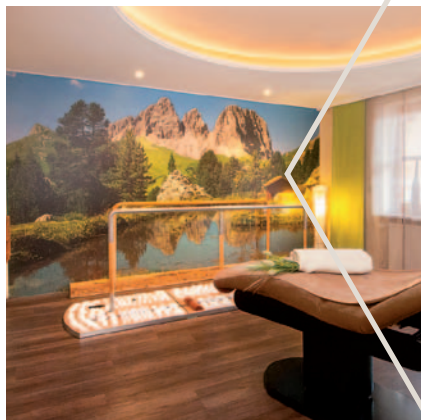
STRAHLENDER AUGENBLICK

Spa-Erlebnis im Elementerraum Luft

Der Raum Luft lädt Sie ein auf eine Zeit der Schwerelosigkeit und Entspannung. Die Leichtigkeit und Unbeschwertheit der hohen Lüfte spiegelt sich wider im Raumempfinden. Klare und leichte Linien unterstreichen das unbefangene Design und schicken Sie auf eine entspannte Reise durch Raum und Zeit.

- Gesichtspflege (Reinigung, Wäsche nach Kneipp, Naturpeeling, Tiefenreinigung, Oleo Pur Ampulle, Maske, Augenpflege, Abschlusspflege)
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben

Dauer: ca 85 Min. 114,00 €



ENTSPANNUNG PUR

Spa Erlebnis im Elementerraum Erde

Der Raum Erde stellt einen Rückzug in die Harmonie zur Verfügung. Stabilität und Sicherheit werden hier in den wohligen Stunden der Behandlung durch unsere Naturprodukte gefördert. Das einmalige Fußreflexzonen-Erlebnis TAOSENSA schafft einen Einklang nach dem Verlangen von Standfestigkeit und Balance.

Verwöhn-Spa-Erlebnis im Raum „Erde“

- Ganzkörper-Relaxmassage
- Handmassage
- Fußreflexzonen-Erlebnis auf der „TAOSENSA“

Dauer: ca. 85 Min. 114,00 €



TAOSENSA

Das spezielle Zehenspitzengefühl

Der Fuß steht beim Menschen in einem ganz besonderen Verhältnis zum Körper: Er ermöglicht den aufrechten Gang, ist Plattform und zugleich Spiegelbild des gesamten menschlichen Körpers. Schon lange ist bekannt, wie gesund barfuß laufen ist. Durch Reibung und Druck auf unterschiedlichem Untergrund werden verschiedene Stimulationen erzielt. Hier setzt Taosensa von Klafs an. Auf einem Parcours werden durch unterschiedliche Untergrundbeschaffenheiten die Reflexzonen auf der Fußsohle abgestimmt stimuliert. Durch die verschiedenen Stimulationszonen aus keramischen Formteilen können auf diese Weise Blockaden im Organismus gelöst werden und das komplette Vegetationssystem erhält einen positiven Schub.

Massagen

CEPHALGIE-BEHANDLUNG

Intensive Schulter-Nacken-Massage, spezielle Migränebehandlung.

Dauer: ca. 25 Min. 49,00 €

MASSAGE UND FANGO

Wohltuende Wärme vorab, mit anschließender Rückenmassage.

Dauer: ca. 50 Min. 69,00 €

RÜCKENINTENSIV-MASSAGE

Tiefenwirkende Rückenmassage, löst Schulter- und Nackenverspannungen.

Dauer: ca. 25 Min. 49,00 €

TIBETISCH-ENERGETISCHE RÜCKENMASSAGE

Mit Muskateller-Salbei. Sanfte Streichungen und Berührungen, Anregung der Energiezentren.

Dauer: ca. 40 Min. 69,00 €

ZIRBENTRAUM

Genießen Sie eine wärmende Zirbenholzpackung – der aromatisch-holzige Duft regt an und sorgt gleichzeitig für eine tiefe Entspannung.

Während der Packung erhalten Sie eine entspannende Kopfmassage.

Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer sanften Rückenmassage mit pflegendem Zirbenöl.

Dauer: ca. 55 Min. 89,00 €

THAI MASSAGE

Die Thai Massage besteht aus passiven Streckpositionen, Dehnbewegungen und einer Druckpunktmassage. Durch die Massage wird die Blutzirkulation angeregt und der Lymphfluss verstärkt. Verschiedene Streckungen, insbesondere der Wirbelsäule, verbessern die Körperhaltung. Die Muskulatur wird gelockert und Sie werden dadurch in eine tiefe Entspannung versetzt.

Massage wird bei Bandscheibenerkrankungen und Schwangerschaft nicht empfohlen.

Rückenmassage

Dauer: ca. 25 Min. 49,00 €

Ganzkörper

Dauer: ca. 85 Min. 139,00 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Ganzheitstherapie mit Anregung der Durchblutung im ganzen Körperbereich. Organe, Gelenke und das Lymphsystem werden stimuliert und positiv beeinflusst. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert.

Dauer: ca. 40 Min. 69,00 €

AROMAÖLMASSAGE

Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen.

Dauer: ca. 60 Min. 94,00 €

SHIATSU

Wiederherstellung des Energieflusses und Lösen von Blockaden.

Dauer: ca. 60 Min. 94,00 €

LOMI LOMI

Traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage. Tiefenentspannung und Lösen von starken Verspannungen.

Dauer: ca. 85 Min. 139,00 €

COCO CABANA MASSAGE

Eine Verwöhnmassage mit duftendem Cocosöl. Pure Entspannung für die Seele.

Rückenmassage, ca. 25 Min.

49,00 €

Ganzkörpermassage, ca. 60 Min.

94,00 €

AYURVEDISCHE VITALMASSAGE

Ganzkörpermassage inkl. Gesicht, mit warmem Sesamöl. Stressabbauend und hilft Erschöpfung und Nervosität zu reduzieren.

Dauer: ca. 60 Min. 94,00 €

PADABHYANGA (AUCH IDEAL FÜR WERDENDE MÜTTER)

Ayurvedische Fuß- und Beinmassage. Anregung des Stoffwechsels, gegen Schlafstörungen, Kopfschmerzen und vegetative Beschwerden.

Dauer: ca. 40 Min. 69,00 €

HOT STONE

Fühlen Sie die Wärme: entspannende Ganzkörpermassage mit heißen Steinen.

Dauer: ca. 60 Min. 94,00 €



ELEMENTE-RELAX-MASSAGE

Ganzkörper-Ölmassage speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die Massagen finden in den dazu passenden Elemente-Behandlungsräumen statt.

Speziell für Menschen, die an Schlafstörungen, Stress, Unruhe und depressiven Stimmungen leiden.

Luft: Das Öl hilft, die Lebendigkeit zu erden und ein stabiles seelisches Gleichgewicht herzustellen.

Feuer: Das Öl wirkt beruhigend, kühlend und kann überschüssige Energie ableiten.

Erde: Das Öl steigert die Lebensenergie und verbessert die Laune.

Wasser: Das Öl gibt Schwung und emotionale Sicherheit und kann Emotionen ins Gleichgewicht bringen.

Holz: Das Öl hilft für einen erholsamen Schlaf, bessere Konzentration und körperliche sowie mentale Belastbarkeit

Dauer: ca. 50 Min. 79,00 €

TRADITIONELLE BALINESISCHE GANZKÖRPERMASSAGE - INKLUSIVE KOPFBEREICH

Die traditionelle Balinesische Massage ist eine Mischung aus verschiedenen Streichbewegungen, Knetungen und Dehnungen mit dem nötigen Druck, um Verspannungen zu lösen und Stress abzubauen.

Durch diese Wellnessbehandlung findet der Körper Ruhe und wird dadurch angeregt, sich selbst zu regenerieren.

Dauer: ca. 70 Min. 114,00 €

Gesichtsbehandlungen

KLEINE VERWÖHNZEIT

Abreinigung, ausführliche Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 30 Min. 49,00 €

BALANCE

Reinigung, Peeling, Maske, Massage, Serum, Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min. 79,00 €

FRISCHE BRISE

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Peeling, Bedampfen, Tiefenreinigung, Wirkstoffmaske, Massage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 60 Min. 94,00 €

VITAMIN-COCKTAIL

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Peeling, Bedampfen, Augenbrauenkorrektur, Tiefenreinigung, Ampulle, Maske, Massage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 75 Min. 104,00 €

VITALBRUNNEN

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Natur-Peeling, Augenbrauenkorrektur, Bedampfen, Tiefenreinigung, Fluidum, Maske, ausführliche Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Handmassage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 90 Min. 119,00 €

FRISCHE-KICK FÜR MÄNNER

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Naturpeeling, Bedampfen, Tiefenreinigung, Maske, Gesichts- und Nacken-Massage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 60 Min. 89,00 €

SENSATIONAL EYES – AUGENAUF SCHLAG

(buchbar zu jeder Gesichtsbehandlung)

Lässt Ihre Augen strahlen. Erfrischung und Straffung der Augenpartie. Mindert Augenschwellung und dunkle Augenringe, glättet und verfeinert die Hautstruktur.

Dauer: ca. 15 Min. 24,00 €



Füße

REGENBOGEN-PEDIKÜRE

Entspannendes Fußbad, Nagelpflege, entfernen der Hornhaut, abschließende individuelle Hautpflege

Dauer: ca. 45 Min. 69,00 €

NAGELLACK

Nagellack im Zuge einer Fußpflege

9,00 €

Happy hour for Teens

(bis 14 Jahre)

TEENIE-KOSMETIK

(bis 14 Jahre)

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Maske, Abschlusspflege

Dauer: ca. 45 Min. 59,00 €

AROMA-RÜCKENMASSAGE

Dauer: ca. 20 Min. 34,00 €



Einzel- behandlungen

Wimpern färben 19,00 €

Augenbrauen färben 16,00 €

Augenbrauenkorrektur 16,00 €

Wir arbeiten mit Dr. Barbara Boos Natur-Cosmetik.

Diese Pflege unterstützt den natürlichen Schutzmantel der Haut und somit deren ureigenste Fähigkeiten im Sinne der Natur. Aus diesem Grund sind unsere Pflegeprodukte nicht bestimmten Hauttypen zugeordnet, vielmehr erfolgt die Auswahl ganz individuell nach Ihrem momentanen Hautgefühl.



Fitnessraum

**Den Körper
stärken,
den Geist
beleben.**





Kramerwirt Aktivprogramm

Regenbogen-Inklusivleistungen

- Jeden Montag Begrüßung und Führung durch den Wellnessbereich
- Zweimal wöchentlich geführte E-Bike-Touren (je nach Witterung von Mai bis Oktober)
- Einmal wöchentlich geführte Wandertouren durch Bayerisch Kanada
- Event-Saunaaufgüsse in unserer Blockbohlensauna (z. B. Bieraufguss)
- Peelingausgabe beim Tecaldarium
- Wassergymnastik im Lagunen- oder Innenpool
- Traumreise im Meditationsraum im 3. OG
- Auch ein moderner Fitnessraum mit Geräten der Firma Technogym steht Ihnen zur freien Verfügung



FITNESS & ENTSPANNUNG

Sportlich durch den Urlaub – unser modern gestalteter Fitnessraum im 1. OG bietet einen herrlichen Blick auf die Liegewiese sowie den Paradiesgarten und lädt zum individuellen Training mit den modernsten Geräten der Firma Technogym ein.

Raum und Zeit lässt Sie der **Meditations- und Leseraum** im 3. OG vergessen. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie Ruhe und Entspannung mit Blick auf den Wellnessgarten.



Außerdem bieten wir:

- Einen Abstellplatz für Ihre Fahrräder sowie Ski
- Eine Bike-Werkstatt, um Kleinreparaturen selbst durchzuführen
- Eine Ausgabe für Walking-/Wanderstöcke
- Einen Lagerplatz für Ski- und Wanderschuhe

Aktiv beim Kramerwirt





Den Bayerwald mit dem Bike hautnah erleben

Von Mai bis Oktober bieten wir je nach Witterung zwei Mal wöchentlich geführte E-Bike-Touren mit unserem Aktivteam an. Die Teilnahme ist für Hausgäste gratis und ab einer Körpergröße von 1,55 m möglich.

Zur Information: Die geführten E-Bike-Touren sind nicht für Anfänger oder Biker ohne Geländeerfahrung geeignet. Die Strecke führt teils über Wald- & Wiesengelände und erfordert eine sichere Bike-Führung.

**Sie möchten den Bayerischen Wald lieber auf eigene Faust erkunden?
Kein Problem.**

Gegen Gebühr ist der E-Bike-Verleih zu folgenden Konditionen auch außerhalb des Aktivprogramm-Angebots möglich:

25,00€/pro Bike für 4 Stunden

35,00€/pro Bike für den ganzen Tag





Schön,
dass Sie
da sind!



VERSCHENKEN SIE URLAUBSZEIT!

Gutschein-Shop

Unter **www.gurado.de/kramerwirt/** können Sie problemlos und bequem von zu Hause aus Gutscheine bestellen, direkt online bezahlen und erhalten anschließend die Gutscheine direkt als PDF zum Selbstaussdrucken. Wenn Sie möchten, können Sie sich auch unseren hochwertigen Gutschein per Post nach Hause schicken lassen.



GUTSCHEIN-SHOP

www.gurado.de/kramerwirt



Stammgast sein lohnt sich!

Weil SIE einfach unverzichtbar sind

Auf ein breit gefächertes Sortiment oder Zusatzleistungen ist der Treuerabatt möglich. Sie sind noch kein Treuerabattkunde? Keine Sorge: sammeln Sie ab dem ersten Aufenthalt Treuepunkte. Pro verzeichneten Aufenthalt gibt es einen Treuepunkt!

Getreu dem Motto „Wir zaubern Ihnen ein Lächeln ins Gesicht“ gibt das gesamte Team sein Bestes, um Ihnen einen unbeschwerlichen und unvergesslichen Aufenthalt zu bereiten. Aber überzeugen Sie sich doch einfach selbst, ganz persönlich vor Ort. Wir freuen uns auf Sie!

Charly, Carl und Bianca Fischl
sowie das gesamte Regenbogenland-Kramerwirt-Team

Treuerabatt möglich

TREUE GÄSTE, KLEINE PREISE:

Wiederkommen lohnt sich!

5x Urlaub = ab dem 6. Urlaub 5% Rabatt

11x Urlaub = ab dem 12. Urlaub 6% Rabatt

18x Urlaub = ab dem 19. Urlaub 7% Rabatt

20x Urlaub = ab dem 21. Urlaub 8% Rabatt

22x Urlaub = ab dem 23. Urlaub 9% Rabatt

25x Urlaub = ab dem 26. Urlaub 10% Rabatt

Ab dem 30. Urlaub 11% Rabatt

Bronzecard

Silbercard

Goldcard

Diamantcard



Wir haben unser Rabattsystem erweitert.

Der Treuerabatt ist nun bei folgenden Leistungen möglich:

- auf folgende Übernachtungsangebote:
Kramerwirtwochen, Rendezvous mit Kramerwirt, Bodyflirt, Aloha, Wolkenzauber, Romantiktage, Kennenlerntage, Karibikzauber, Aktiv-Erlebniswoche, 14=12 Kramerwirt Spezial sowie auf den regulären Zimmer-Tagespreis ohne Pauschale
- Frühstück am Anreisetag
- Verlängerungsnachmittag am Abreisetag
- Candle Light Dinner im Kaminzimmer
- Verkaufsecke vor Ort mit Produkten u.A. von der Firma Räder sowie hauseigener Produkte
- auf folg. Anwendungen: Rasulbad, Softpackliege, Wolke 7, Sonnenwiese
- Hund

Von
Stille
berührt.

Von
Kraft
beseelt.

www.kramerwirt.de

LEBE

LIEBE

LACHE

Wir zaubern Ihnen ein Lächeln ins Gesicht

Die
wahren
Schätze
im Leben
sind die
einfachen
Dinge.